FOKA

Das Netzwerk für Frauen

INSPIRATION ERLEBEN

F O K A
Forum
Kaufmännischer
Berufsfrauen
Schweiz

Wir...

- sind ein Schweizer Netzwerk für aktive Berufsfrauen
- organisieren uns in selbstständigen, regionalen Sektionen
- sind politisch und wirtschaftlich unabhängig (Nonprofit)
- zählen Kolleginnen verschiedenster Branchen sowie Unternehmerinnen zu unseren Mitgliedern

Unsere Ziele...

- Beziehungen schaffen I Synergien nutzen I Erfahrungen austauschen
- Beruflich und persönlich am Ball bleiben I aktuelle Zeitfragen und Trends diskutieren
- Mit Schwung und Elan inspirieren – in freundschaftlicher Atmosphäre

Unser Angebot...

- Monatliche Abendforen zu aktuellen Themen mit anschliessendem Apéro
- Aktuelle, massgeschneiderte Workshops / Seminare
- 2x pro Jahr ein besonderer Anlass

Jahresprogramm 2024

22.02.24 Webinar	Frauenpower every day mit Strömen Monika Beugger. www.edleenergiegestaltung.ch Org: Elizabeth Zürcher, Sektion Ostschweiz
14.03.24 Cham	Organsprache die Sprache der Seele Michael Spars www.anthego.ch
03.04.24 Zug	Krimi «Der Tod kommt nach Zug» Buchlesung Bibliothek Zug www.lorenzmueller.ch
15.05.24 Gisikon	«Ohne Schulden wären wir Pleite» Das Paradox unseres Geldsystems Mathias Ulrich
07.06.24 Zug	Kulturanlass Improvisationstheater Improphil Chollerhalle Zug
28.08.24 13:30h Unterägeri	Sommerplausch Pilzsuche mit gemeinsamem Risottoessen Guido Gretener
11.09.24 Zug	Demokratie mit Zukunft Die Erschaffung der modernen Schweiz Thomas Lötscher
23.10.24 Zug	Die eigene Schrift (k)ein Geheimnis Iris Meier www.irismeier.ch
13.11.24 Cham	Stark im Leben, stark im Business: Die Macht der Resilienz Anja H. Förster. www.anja-foerster.com
Dezember Zug	Weihnachtsüberraschung www.Chollerhalle.ch
22.01.25 Zug	Nicht vergessen: Sektionsversammlung

Gäste sind an allen unseren Foren herzlich willkommen!

F O K A
Forum
Kaufmännischer
Berufsfrauen
Schweiz

FOKA Sektion Zentralschweiz

lokal – persönlich – wertvoll

Kontakt Elsbeth Borer
Mitgliederbetreuung FOKA Zentralschweiz
Breitenmatt 12, CH-6064 Kerns
tel. 079 358 95 52
mail elsbeth.borer@foka.ch
www.foka.ch

Voranmeldungen nimmt entgegen:
lin.iten@dsc.ch

Herzlich willkommen!